

INVIERNO

2026

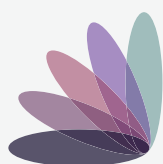
BOLETÍN PARA MIEMBROS

**EMPIECE EL
NUEVO AÑO
CON RESPALDO**

BENEFICIOS DE FARMACIA

**MANTÉNGASE
PROTEGIDO(A) CON LAS
VACUNAS DE INVIERNO**

+ MUCHO
MÁS



IMPERIAL
HEALTH PLAN
OF CALIFORNIA

UN MENSAJE DE NUESTRO DIRECTOR MÉDICO

ESTIMADO(A) Y VALIOSO(A) MIEMBRO:

¡Felices Fiestas! Quiero agradecerle por ser parte de la familia de Imperial Health Plan of California, Inc. (HMO) (HMO SNP). Como su Director Médico, mi objetivo es ayudarlo a que permanezca sano(a) y seguro(a) durante este invierno. El clima frío trae nuevos desafíos—la temporada de gripe, los problemas respiratorios y los cambios en los medicamentos—pero, con un poco de preparación, usted puede disfrutar la estación que está por empezar de una manera saludable. Esta guía resalta los pasos importantes que puede tomar para protegerse y proteger a sus seres queridos.

1. LA ATENCIÓN PREVENTIVA ES PODEROSA

Los servicios preventivos le ayudan a mantenerse sano(a) y detectar los problemas a tiempo. Muchos de los exámenes de detección no requieren de una autorización previa—solo una orden de su médico. Algunos ejemplos incluyen exámenes de detección de cáncer, controles de diabetes y niveles de colesterol, vacunas y apoyo de salud mental.

2. MANTÉNGASE PROTEGIDO(A) CON LAS VACUNAS DE INVIERNO

Las vacunas son una de las mejores maneras para prevenir enfermedades graves. A continuación, le mostramos lo que se recomienda:

- **Gripe (Influenza)** – A partir de los 6 meses de edad, todas las personas deberían recibir la vacuna contra la gripe anual. Las vacunas de dosis alta o con adyuvantes funcionan mejor en adultos de 65 años y mayores.
- **COVID-19** – La vacuna actualizada 2024-2025 ayuda a prevenir la hospitalización, especialmente en adultos mayores y aquellos que tienen condiciones crónicas.
- **Virus sincitial respiratorio (Respiratory Syncytial Virus, RSV)** – Los adultos de 60 años y mayores y las mujeres embarazadas deberían recibir una vacuna RSV. Los bebés que atraviesan su primera temporada de RSV pueden recibir el nirsevimab (Beyfortus) para tener una protección fuerte.
- **Enfermedad neumocócica (neumonía)** – Los adultos de 65 años y mayores deberían recibir la PCV20 (o la PCV15 con PPSV23, si fuese recomendada). Los adultos de 19 a 64 años que tienen diabetes, enfermedad cardíaca o enfermedad pulmonar también se deberían vacunar.
- **Culebrilla (Herpes zóster)** – Los adultos de 50 años y mayores necesitan recibir dos dosis de Shingrix con una separación entre dosis de 2 a 6 meses.
- **Tdap Tétano, difteria y tos ferina acelular) y hepatitis B** – Las personas de la tercera edad o aquellas que tienen factores de riesgo deberían recibir una vacuna de refuerzo de Tdap y Hep B cada 10 años.

Es seguro recibir sus vacunas contra la gripe, el COVID-19 y RSV durante la misma consulta para ahorrar tiempo y mantenerse protegido(a).

3. MANEJO DE LAS CONDICIONES CRÓNICAS

- **Enfermedad cardíaca:** El clima frío puede incrementar la presión sanguínea y causar tensión en el corazón. La gripe y el COVID-19 pueden provocar ataques cardíacos, por lo que vacunarse y mantenerse abrigado(a) es esencial.
- **Diabetes:** Las bajas temperaturas pueden incrementar el número de episodios de niveles bajos de azúcar en sangre. Monitoree frecuentemente su nivel de glucosa, coma regularmente y analice su plan de medicamentos con su médico.
- **Enfermedad pulmonar (enfermedad pulmonar obstructiva crónica [Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD] y asma):** El aire frío puede reducir las vías respiratorias e incrementar la tos o la dificultad para respirar. Evite las actividades al aire libre en días helados y utilice sus inhaladores según las indicaciones.

Consejo: Los miembros con condiciones crónicas pueden beneficiarse del Programa de Administración de Casos de Imperial. Nuestros enfermeros y trabajadores sociales ayudan a coordinar la atención y lo(a) apoyan con sus objetivos de salud. Para obtener más información, llame al 1-626-655-8820, de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m., excepto días festivos.

Gracias por confiarnos su atención de salud en el 2025 y en los próximos años

felices fiestas

SEGURIDAD CON LOS MEDICAMENTOS EN INVIERNO

Ciertos medicamentos pueden incrementar los riesgos durante el clima frío. Revise sus recetas con su médico para mantenerse seguro(a).

- **Riesgo de caídas:** Las pastillas para dormir, los medicamentos para el dolor y algunas pastillas para la presión sanguínea pueden causar mareos. Muévase lentamente y mantenga los pasillos libres de hielo.
- **Medicamentos para controlar el nivel de azúcar en sangre:** Las sulfonilureas y la insulina pueden causar una disminución del nivel de azúcar en sangre en climas fríos. Conozca los signos de advertencia: temblores, sudoración, latidos cardíacos rápidos.
- **Anticoagulantes:** Las caídas en suelos helados pueden causar un sangrado grave. Utilice las barandas y calce zapatos antideslizantes.

MANTÉNGASE ABRIGADO(A) Y SEGURO(A)

- **Vístase con varias capas:** Cúbrase la cabeza, las manos y los pies. Cámbiese la ropa mojada rápidamente.
- **Mantenga su hogar caliente:** Programe la temperatura dentro de su casa en, por lo menos, 65 °F (18 °C). Si necesita ayuda con los costos de la calefacción, comuníquese con el *Departamento de Membresía para obtener recursos.
- **Manténgase atento(a) ante los signos de advertencia:** Los escalofríos que no se detienen, la confusión, la dificultad para hablar o el entumecimiento en las extremidades pueden ser una señal de hipotermia o congelamiento. Busque atención de inmediato.

PARA GRUPOS DE ALTO RIESGO

- **Adultos mayores (65+):** Reciba todas las vacunas recomendadas y evite salir de su casa en días helados. Mantenga una lista de sus medicamentos y revíselos con su médico en cada consulta.
- **Personas con COPD o asma:** Respire por la nariz, cúbrase la boca con una bufanda y lleve consigo su inhalador de emergencia.
- **Personas con diabetes:** Revise frecuentemente su nivel de azúcar en sangre, mantenga sus pies abrigados y secos y examínelos diariamente para detectar lesiones.

ATENCIÓN PREVENTIVA Y EXÁMENES DE DETECCIÓN

El invierno es un gran momento para ponerse al día con las revisiones de rutina:

- Exámenes de presión sanguínea y colesterol.
- Pruebas de diabetes y exámenes renales.
- Exámenes de detección de cáncer (colorrectal, mamario, cervical, pulmonar).
- Examen de medición del índice de masa corporal y evaluación del riesgo de caídas.

Programe su Consulta Anual de Bienestar (Annual Wellness Visit, AWV) para revisar su plan de atención y asegurarse de que todas las condiciones crónicas sean documentadas de una manera precisa.



SUS BENEFICIOS DE IMPERIAL

Su plan ofrece una variedad de programas para apoyar su bienestar:

- **&more / Soda Health/ Evermore / artículos de venta sin receta (over-the-counter, OTC) y Programa de recompensas** — Pueden utilizarse para comprar los artículos que sean elegibles en Walmart y Walgreens. Las recompensas se ganan por separado cuando se completan los exámenes y pruebas de detección médica que se designaron.
- **Servicio de salud conductual de Lucet** — Llame al 833-838-8200 para obtener ayuda 24/7 con su salud mental.
- **Aplicación Nymbi** — Una herramienta gratuita para ayudarlo con el equilibrio, la fuerza y el entrenamiento de la vejiga.
- **Administración de casos y enfermedades** — Ayuda personalizada para condiciones crónicas.
- **Ayuda con el transporte** — Disponible para miembros elegibles para que asistan a sus citas.

Todas las vacunas y servicios preventivos recomendados están cubiertos sin costo alguno cuando usted es atendido(a) por un proveedor que se encuentra dentro de la red.

¡ACTÚE AHORA!

- ✓ Programe sus vacunas y revisiones anuales.
- ✓ Revise sus medicamentos con su médico o farmacéutico.
- ✓ Prepare su hogar para el clima frío.
- ✓ Llame al Departamento de Membresía* si tiene alguna pregunta o necesita ayuda para acceder a la atención.

Manténgase abrigado(a). Manténgase sano(a). Manténgase conectado(a).

Imperial está orgulloso de ser su socio en el tema de la salud. Juntos, podemos hacer que este invierno sea una temporada de bienestar y paz mental.

Le deseo a usted y a su familia una buena salud durante este invierno.

Atentamente,

Dr. Muthukumar Vaidyaraman,
MD, MBA, FACHE
Director Médico

EMPIECE EL NUEVO AÑO CON RESPALDO

El comienzo de un año nuevo es un gran momento para poner su salud mental en primer lugar. Lucet, su socio de salud conductual, ofrece herramientas y recursos para ayudarle con su bienestar. Debido a que el invierno y la temporada de fiestas traen consigo estrés y desafíos adicionales, hemos reunido conjuntos de herramientas relevantes que le ayudarán a encontrar ayuda cuando más la necesite.

Estos recursos incluyen un conjunto de herramientas para la prevención del estrés ([Stress Prevention Toolkit](#)), un conjunto de herramientas para el apoyo a los veteranos ([Veterans Support Toolkit](#)) y un conjunto de herramientas para la concientización sobre los trastornos alimenticios ([Eating Disorder Awareness Toolkit](#)). Lo(a) alentamos a explorar y compartir estas herramientas según lo necesite para ayudarle a que el año sea más saludable y equilibrado.



PROGRAMAS DE MANEJO DE LA SALUD POBLACIONAL/ ADMINISTRACIÓN DE CASOS DE IMPERIAL

Salud poblacional significa observar la salud de todas las personas de nuestra comunidad y encontrar maneras de ayudarlas a mantenerse saludables. En Imperial, nos enfocamos en mejorar la salud de todos nuestros miembros y no solo en tratar las enfermedades. Consideramos factores como el nivel socioeconómico, raza / etnia y redes sociales, ya que todos pueden tener un impacto en la salud.

Nuestro objetivo es proporcionar una atención de alta calidad que satisfaga las necesidades de todos.

Visite nuestro sitio web en www.imperialhealthplan.com y dé clic en la página del Programa de Manejo de la Salud (Health Management Program) para obtener más información sobre nuestros programas, los criterios de elegibilidad, las opciones para participar o no participar en los programas y los procedimientos de referencia para la administración de casos. .

Para obtener más información sobre nuestros programas, por favor, llame al: (626) 788-0178, (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8:30 a.m. a 5:00 p.m., excepto días festivos.

ALGUNOS DE LOS PROGRAMAS QUE OFRECEMOS INCLUYEN:



PROGRAMA DE MANEJO DE LA DIABETES



PROGRAMA PARA DEJAR DE FUMAR



PROGRAMA DE ADMINISTRACIÓN DE CASOS



REVISIÓN DE SU LISTA DE MEDICAMENTOS CON NUESTRO EQUIPO DE FARMACIA



**"Las arrugas solo irán,
a donde han estado las sonrisas"**



Jimmy Buffett

EQUIPO DE FARMACIA DE IMPERIAL



Somos una fuerza motriz de farmacéuticos, técnicos farmacéuticos y auxiliares de farmacia especialmente capacitados. Podemos ayudarle con todas sus necesidades de medicamentos, tales como entender su copago, obtener los medicamentos recetados que necesita, encontrar soluciones si su medicamento cuesta demasiado y mucho más. Al trabajar juntos, buscamos optimizar la salud de los miembros de Imperial. ¡Colaboremos para tener una salud mejor!

IMPERIAL OFRECE EL APOYO DE FARMACÉUTICOS:

- **Consultas gratuitas con farmacéuticos** para revisar sus medicamentos.
- **Control de la Terapia de Medicamentos (Medication Therapy Management, MTM)** para ayudar a miembros elegibles a manejar las condiciones crónicas como la diabetes, presión sanguínea alta y nivel alto de colesterol.
- **Contacto personalizado** — nuestros farmacéuticos pueden comunicarse con usted si detectan una interrupción en las reposiciones de sus medicamentos.

Para comunicarse con un(a) farmacéutico(a), llame al (626) 788-0178⁺ de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m., excepto días festivos.

BENEFICIOS DE FARMACIA DE IMPERIAL

Los miembros de Medicare de Imperial pueden obtener un suministro de 100 días para sus medicamentos por el mismo copago que para un suministro de 90 días. Este beneficio es parte de nuestro beneficio de farmacia y le ayudará a ahorrar dinero y tiempo. Además, le ayudará a mantenerse adherente a sus medicamentos.

¿QUÉ SIGNIFICA MANTENERSE ADHERENTE?

Significa cumplir con el plan de medicamentos que su médico le ha recetado. Siempre debe hablar con su médico si tiene alguna pregunta o inquietud antes de que usted mismo(a) haga algún cambio.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE MANTENERSE ADHERENTE?

Se ha probado que cumplir con su plan de medicamentos puede conllevar una mejor salud y un mejor control de sus condiciones crónicas. Esto puede resultar en menos visitas a la sala de emergencias, tomar menos medicamentos, tener más tiempo para hacer cosas que le encantan y mucho más. Si está interesado(a), solicite más información al equipo de Farmacia de Imperial. Para obtener actualizaciones sobre la farmacia, visite www.imperialhealthplan.com, elija su estado y condado, luego dé clic en la pestaña de Miembros y explore los Recursos de Farmacia. También puede comunicarse con nuestro equipo de Farmacia a través de cualquiera de las maneras que se presentan a continuación ¡Esperamos con ansias poder atenderlo(a)!

¿CÓMO HACER QUE SU MÉDICO SOLICITE UN SUMINISTRO DE 100 DÍAS?

Cuando tenga una consulta con su médico, le puede solicitar un suministro de 100 días para sus medicamentos, más 3 reposiciones. Solicítele que envíe la nueva receta a la farmacia de su elección. También puede llevar usted mismo(a) la receta a la farmacia.

¿CÓMO PUEDE HACER QUE LE ENVÍEN SUS MEDICAMENTOS RECETADOS POR CORREO A SU HOGAR?

Hay muchas farmacias que pueden enviar sus medicamentos recetados por correo a su hogar. Este envío no tendrá un costo adicional para usted.

Nos hemos asociado con el servicio de pedidos por correo Birdi para proporcionar una entrega conveniente en el hogar de sus medicamentos recetados sin costo adicional para usted. ¡Disfrute hoy del servicio gratuito sin complicaciones! Llame al (855) BirdiRx o 1-855-247-3479 (TTY: 711) de lunes a viernes 8:00 a.m. a 8:00 p.m., hora del Este, y sábados de 9:00 a.m. a 5:00 p.m., hora del Este, o visite Patientcare@birdirx.com, www.medimpact.com.

Si está interesado(a), solicite más información al equipo de farmacia de Imperial.

¡VIAJE CON TRANQUILIDAD!

Planear un viaje es emocionante, pero algunas cosas no resultan como se planean. Imperial ofrece opciones de farmacia flexibles para garantizar que usted tenga los medicamentos que necesita— así que puede relajarse y disfrutar sus viajes.

Excepción por vacaciones – Una vez por medicamento, por año

Si va a salir de la ciudad o viajar al extranjero, usted puede calificar para un **resurtido anticipado** de sus medicamentos mediante el programa de Excepción por Vacaciones. Este beneficio puede utilizarse una vez al año por cada medicamento. Para determinados medicamentos, podemos proporcionarle un suministro de hasta 100 días para cubrir el tiempo de su viaje, de manera que esté completamente preparado(a) y sin estrés.

REPOSICIÓN DE MEDICAMENTOS PERDIDOS O DAÑADOS – UNA VEZ CADA 6 MESES, POR MEDICAMENTO

Si sus medicamentos se perdieron o dañaron accidentalmente, usted puede utilizar nuestro beneficio de Resurtido de Medicamentos Perdidos. Esto le permite que obtenga un surtido de reemplazo una vez cada 6 meses por cada medicamento.

Estamos aquí para ayudarle a mantenerse en control de su salud, ¡sin importar a dónde lo(a) lleven sus viajes!



MANERAS DE COMUNICARSE CON EL EQUIPO DE FARMACIA DE IMPERIAL

www.imperialhealthplan.com

Teléfono:

(626) 788-0178⁺

Fax:

(626) 689-4232

Mensaje de texto:

(626) 322-2933

Horario de atención:

De lunes a viernes, de 8:30 a.m. a 5:00 p.m, excepto días festivos



DEPENDIENDO DE LA ELEGIBILIDAD, OFRECEMOS DIVERSOS BENEFICIOS DE SALUD, QUE INCLUYEN:



SERVICIO DENTAL

Imperial ofrece servicios dentales en asociación con Delta Dental. Al utilizar Delta Dental, asegúrese que tanto el consultorio como el proveedor que lo(a) tratará se encuentran dentro de la red para maximizar sus beneficios. Para solicitar ayuda, comuníquese con Delta Dental al 1-888-643-3239 (TTY: 711), de lunes a viernes, de 5 a.m. a 5 p.m., hora del Pacífico o visite su sitio web en www1.deltadentalins.com/.



BENEFICIO DE ARTÍCULOS DE VENTA SIN RECETA

¡Cuide de su salud y obtenga beneficios de artículos de venta sin receta (over-the-counter, OTC) y beneficios de alimentos y productos agrícolas! Usted puede utilizar estos beneficios en línea, (www.andmorehealth.com), en la tienda o por teléfono. Para obtener más información, comuníquese con el Departamento de Membresía de Imperial al **1-855-263-6673** (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 pm.



BENEFICIO DE ALIMENTOS Y PRODUCTOS AGRÍCOLAS

Para calificar para el beneficio de alimentos y productos agrícolas, usted debe estar inscrito(a) en Imperial Senior Value (HMO C-SNP) 005 o en Imperial Dynamic Plan (HMO) 012 y debe tener una condición crónica elegible y documentada (como se menciona en su resumen de beneficios). Para programar una cita con nuestra clínica virtual, llame al **1-800-838-8271*** (TTY: 711), el horario de atención se encuentra en la página 10.



PROGRAMA DE BENEFICIOS DE GIMNASIO

Los miembros elegibles pueden disfrutar de una membresía para el gimnasio con un copago de \$0 y recibir un equipo de acondicionamiento físico en el hogar sin costo alguno. Visite www.imperialhealthplan.com y descargue su Resumen de Beneficios para ver los detalles específicos de su plan.



SERVICIO DE TRANSPORTE

Imperial proporciona hasta 100 viajes sencillos por año hasta ubicaciones aprobadas sin costo alguno para los miembros que califican. Las ubicaciones aprobadas incluyen consultorios de médicos, laboratorios, farmacias y proveedores de servicios de la vista y audición. Llame **1-844-743-4344** (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para programar su viaje.



BENEFICIO DE SALUD CONDUCTUAL

Cuidar de su salud mental debe ser fácil y, con Lucet, lo es. Para obtener más información, llame a Lucet, el socio de salud conductual de Imperial, al 1-833-838-8200, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para empezar.



ACTUALIZACIONES SOBRE LOS BENEFICIOS Y GESTIÓN DE FARMACIA

Puede encontrar los cambios anuales y actualizaciones continuas acerca de sus medicamentos, incluidas las reglas de cobertura de medicamentos y las opciones preferidas, visite www.imperialhealthplan.com, elija su estado y condado, luego dé clic en la pestaña de Miembros (Members) y explore los Recursos de Farmacia (Pharmacy Resources). A continuación le mostramos a qué puede tener acceso:

1. Lista de medicamentos cubiertos, también conocida como Formulario, junto con una herramienta de búsqueda de medicamentos en la página de Recursos de Farmacia.
2. Cómo utilizar la cobertura de su plan para medicamentos recetados.
3. Una explicación sobre los límites de cantidad.
4. El proceso de sustitución genérica, intercambio terapéutico o protocolos de terapia escalonada.
5. Cómo debe su médico enviar información para sustentar la cobertura de un medicamento que no está incluido en la lista de medicamentos cubiertos.

Toda esta información se encuentra disponible en su Evidencia de Cobertura (Evidence of Coverage, EOC) y en la página de Recursos de Farmacia ([Pharmacy Resources](#)) presente en el sitio web.

Para encontrar la EOC que sea específica para su plan, visite la página de Beneficios y consulte

el capítulo 4: Tabla de Beneficios Médicos, el capítulo 5: Cómo utilizar la cobertura del plan para los medicamentos recetados de la Parte D, y el capítulo 6: Lo que le corresponde pagar por los medicamentos recetados de la Parte D.

Por favor, si tiene alguna pregunta, comuníquese con el Departamento de Farmacia de Imperial al (626) 788-0178[‡], de lunes a viernes, de 8:30 a.m. a 5:00 p.m. Además, para mejorar la calidad y claridad de la información de los beneficios de farmacia, por favor, reporte cualquier error o comparta su opinión.

Para ubicar una farmacia de la red cercana, visite el sitio web www.openenrollment.medimpact.com/ e ingrese el código de referencia de su plan.

Puede iniciar sesión en el portal para miembros en <https://members.imperialhealthplan.com/member/signup> y registrarse o ingresar su usuario y clave, o puede llamar a MedImpact al (877) 391-1105 para:

- Obtener información sobre los costos de sus medicamentos.
- Ordenar medicamentos de orden por correo existentes y vigentes.
- Encontrar una farmacia de la red cerca de donde usted reside por medio del código postal.
- Explorar las alternativas genéricas.

www.imperialhealthplan.com

ACCESO AL PORTAL DE MIEMBROS

1. Ingrese a <https://members.imperialhealthplan.com/member/signup>

2. Regístrese o ingrese su usuario y contraseña

Recuerde que **siempre estamos aquí para ayudarle**. Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda, comuníquese con nosotros. También puede encontrar más información en www.imperialhealthplan.com.

 **RECORDATORIO**

ESTAMOS AQUÍ PARA USTED

Recuerde, nosotros siempre estamos aquí para ayudarle. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nosotros al 1-800-838-8271* (TTY: 711). También puede encontrar más información en nuestro sitio web www.imperialhealthplan.com.

Visite www.imperialhealthplan.com, elija su estado y condado, luego dé clic en la pestaña de Miembros (Members) y explore la página de los Programas de Manejo de la Salud (Health Management Programs) para obtener consejos de salud prácticos, recursos de atención preventiva y herramientas para la evaluación de riesgos de salud para ayudarle a permanecer en control de su bienestar.

Complete su evaluación de riesgos de salud hoy mismo para obtener información valiosa sobre su salud y acceder a recursos de bienestar personalizados! Envíe la evaluación a Imperial por correo—la dirección postal está disponible en el sitio web de Imperial—o llame al número del Departamento de Membresía* para recibir asistencia.

RECORDATORIOS ADICIONALES



PROGRAMA DE RECOMPENSAS DE CALIDAD PARA MIEMBROS 2026



¡Recompéñese a sí mismo(a) cuidando de su salud!

¡Complete los exámenes de detección y pruebas médicas antes del 30 de noviembre de 2026 y obtenga \$150 en recompensas para el 2026!

\$30

Examen anual de bienestar

Complete un examen anual de bienestar con su médico.

\$10

Evaluación de salud renal

Para miembros entre 18 y 85 años de edad que completen tanto un examen de sangre para obtener la tasa de filtración glomerular estimada (estimated glomerular filtration rate, eGFR) como un examen de orina para chequear los niveles de albúmina y creatinina.

HASTA
\$20

Equilibrio y control de la vejiga

Para miembros que se inscriban en Nymb1 y completen 5 entrenamientos por trimestre utilizando la aplicación. Gane \$5 por trimestre (según lo informe Nymb1 para calificar).

\$10

Examen de detección de cáncer colorrectal

Para miembros entre 45 y 75 años de edad que completen un examen de detección de cáncer colorrectal recomendado tal como una colonoscopia, sigmoidoscopia flexible, colonografía por tomografía computarizada (computed tomography, CT), prueba Cologuard o una prueba inmunoquímica fecal (fecal immunochemical test, FIT)/ prueba de sangre oculta en heces (fecal occult blood test, FOBT).

\$25

Evaluación de riesgos de salud (Health Risk Assessment, HRA)

Una HRA puede completarse con su médico o con un miembro del personal de Imperial.

\$10

Examen de retina

Para miembros entre 18 y 75 años de edad que completen un examen de retina recomendado.

\$25

Examen de detección de cáncer de mama

Para miembros entre 50 y 74 años de edad que se realicen una mamografía.

HASTA
\$20

Presión sanguínea

Ingrese su lectura de presión arterial en el Portal para miembros una vez cada trimestre y gane \$5 por cada lectura ingresada.

Los fondos de las recompensas se añaden a su tarjeta de &more luego de que Imperial recibe y procesa la documentación de prueba del servicio que se completó o de los reclamos correctos que su proveedor envía. Por favor, proporciónenos hasta 30 días para procesar la información.

Las actividades deben completarse antes del 30 de noviembre de 2026 para ser elegibles para una recompensa.



Si tiene alguna pregunta, llame al Departamento de Membresía* de Imperial al:
1-800-838-8271, TTY 711

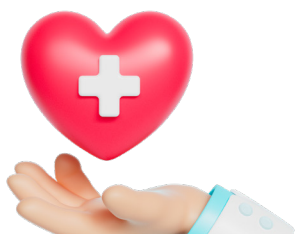
Nuestro horario de atención es de lunes a domingo de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. desde el 1° de octubre hasta el 31 de marzo; y de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., desde el 1° de abril hasta el 30 de septiembre.

RECORDATORIOS ADICIONALES



PERÍODO DE INSCRIPCIÓN ESPECIAL DE MEDICARE

¡NO PIERDA SU OPORTUNIDAD!



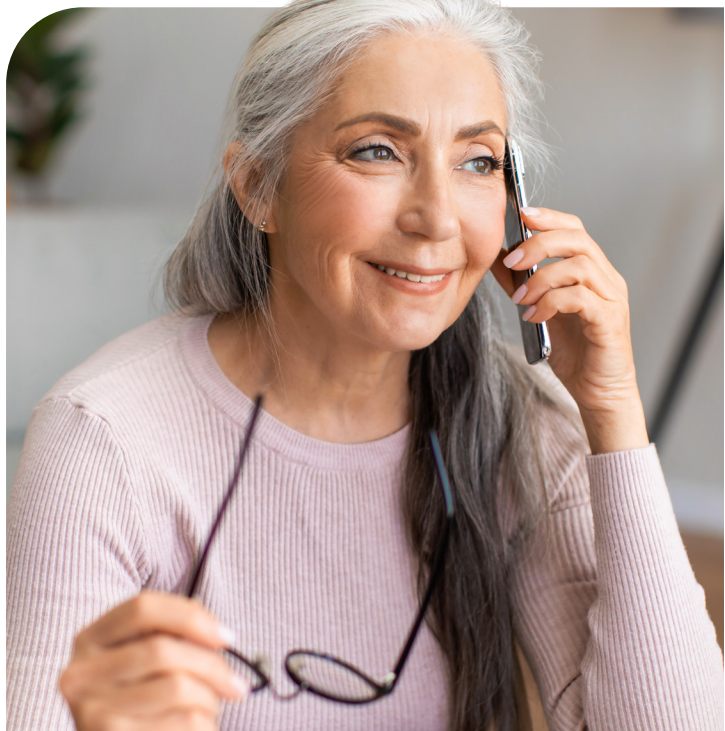
Si ha experimentado un evento en la vida que califica, tal como perder la cobertura del empleador o mudarse a una nueva área, usted puede ser eligible para el Período de Inscripción Especial (Special Enrollment Period, SEP) para inscribirse en un plan de Medicare o cambiar su plan de Medicare.

¿Quién califica? Aquellos con circunstancias especiales como la pérdida de cobertura o reubicación.

¿Cuándo? ¡Los SEP se ofrecen por tiempo limitado! Dependiendo de su situación, es posible que tenga una ventana de tiempo limitada para inscribirse luego de atravesar un evento que califica.

¿Qué puede hacer? Revise sus opciones de Medicare, compare los planes y asegúrese de tener la mejor cobertura para sus necesidades.

¿Necesita ayuda para explorar sus opciones? Comuníquese con nosotros* ¡para explorar sus opciones y asegurarse de estar cubierto(a)!



SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, COMUNÍQUESE CON EL DEPARTAMENTO DE MEMBRESÍA DE IMPERIAL AL *1-800-838-8271 (TTY: 711)

De lunes a domingo de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., hora del Pacífico, desde el 1° de octubre hasta el 31 de marzo, y de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., hora del Pacífico, desde el 1° de abril hasta el 30 septiembre.

Imperial Health Plan of California, Inc. es una (HMO) (HMO SNP) con un contrato de Medicare. La inscripción en Imperial Health Plan depende de la renovación del contrato. Los beneficios, características o dispositivos varían según el plan y se aplican limitaciones y exclusiones según el área. Esta información no es una descripción completa de los beneficios. Para obtener más información, por favor, llame al 1-800-838-8271 (TTY: 711). Se pueden aplicar limitaciones, copagos y restricciones. Los beneficios, las primas y/o los copagos/coseguro podrían cambiar el 1° de enero de cada año. Imperial Health Plan of California (HMO) (HMO SNP) cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por cuestiones de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o género. Imperial no excluye a ninguna persona ni la trata injustamente por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o género. **ATENCIÓN:** Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. También están disponibles, sin costo alguno, las ayudas y servicios auxiliares apropiados para proporcionar la información en formatos accesibles. Llame al 1-800-838-8271 (TTY: 711) o hable con su proveedor. Imperial Health Plan of California (HMO) (HMO SNP) complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Imperial does not exclude anyone or treat them unfairly because of race, color, national origin, age, disability, or sex. **ATTENTION:** If you speak English, free language assistance services are available to you. Appropriate auxiliary aids and services to provide information in accessible formats are also available free of charge. Call 1-800-838-8271 (TTY: 711) or speak to your provider.

ID: IR_799 H5496 Mbr Newsletter_C SP 02/05/26