

PRIMAVERA

2026

BOLETÍN PARA MIEMBROS

MAYO ES EL MES DE LA CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL

SALUD ESTACIONAL

APOYO INTELIGENTE CON VOXY AI (SARAH)

+ MUCHO MÁS



IMPERIAL
HEALTH PLAN
OF CALIFORNIA

UN MENSAJE DE NUESTRO DIRECTOR MÉDICO

ESTIMADO(A) Y VALIOSO(A) MIEMBRO:

¡Feliz Primavera! Este es un momento maravilloso para enfocarse en su salud mediante pasos simples que pueden hacer una gran diferencia en la forma como se siente. En Imperial Health Plan of California (HMO) (HMO SNP), estamos aquí para ayudarle a mantenerse sano(a), activo(a) e independiente.

Nuestro boletín de Invierno 2026 trató el tema de las vacunas, cómo mantenerse seguro(a) en un clima frío, cómo tomar los medicamentos de manera apropiada y cómo usar sus muchos beneficios. Ahora queremos ayudarle a disfrutar de los días más cálidos y estar listo(a) para el verano.

LA ATENCIÓN PREVENTIVA Y LOS EXÁMENES DE DETECCIÓN SON DE GRAN IMPORTANCIA

Muchos de los servicios preventivos importantes están cubiertos sin costo adicional alguno cuando usted utiliza proveedores de la red. Una gran manera de mantenerse al día con estos servicios es programar su Consulta Anual de Bienestar (Annual Wellness Visit, AWW). Durante esta consulta gratuita, su médico puede revisar qué exámenes de detección y vacunas necesita.

Los servicios claves recomendados para la mayoría de los miembros de Medicare incluyen:

- ✓ Consulta Anual de Bienestar y Evaluación de Riesgos de Salud
- ✓ Revisiones de presión sanguínea, colesterol y diabetes
- ✓ Exámenes de detección de cáncer (colorrectal, mamario para mujeres de hasta 74 años, prostático – hable con su médico)
- ✓ Examen de detección de osteoporosis para mujeres de 65 años y mayores
- ✓ Examen de detección de cáncer de pulmón, si tiene historial de fumar en exceso
- ✓ Evaluación de riesgo de caídas y de equilibrio
- ✓ Examen de detección de depresión
- ✓ Vacunas: gripe (se prefiere una dosis alta), neumonía, Shingrix (herpes zóster) y virus sincitial respiratorio (Respiratory Syncytial Virus, RSV) para aquellas personas mayores de 75 años

Los miembros que se realizan las actividades elegibles antes del 30 de noviembre de 2026 pueden ganar hasta \$150 en recompensas en su tarjeta &more.



SALUD ESTACIONAL

Mientras el clima se vuelve más cálido, manténgase hidratado(a), utilice protector solar, maneje las alergias estacionales y el asma (quédese en casa durante los días con nivel alto de polen, lleve su inhalador de emergencia y cumpla con su plan de acción para el asma), y revise con su médico los medicamentos que pueden incrementar la sensación de calor o la sensibilidad al sol.

Si tiene diabetes, monitoree su nivel de azúcar en sangre con mayor frecuencia, ya que el calor afecta los niveles de azúcar, y mantenga sus medicamentos lejos del calor extremo.

Si tiene una enfermedad cardíaca, presión sanguínea alta o está en riesgo de sufrir un derrame cerebral, evite actividades intensas durante la parte más calurosa del día, manténgase fresco(a), controle su presión sanguínea, tome sus medicamentos tal como se los han recetado, coma alimentos saludables para el corazón y conozca los signos de advertencia de un derrame cerebral (**FAST: Face drooping** (Rostro caído), **Arm weakness** (Debilidad en los brazos), **Speech difficulty** (Dificultad al hablar), **Time to call 911 right away** (Hora de llamar inmediatamente al 911)).

Para prevenir un golpe de calor, beba mucha agua, permanezca en áreas con aire acondicionado o frescas, evite salir durante las horas más calurosas, vista ropa ligera y suelta y busque ayuda inmediata si se siente mareado(a), confundido(a), con náuseas o tiene el cuerpo muy caliente y seco.

MANEJO DE CONDICIONES CRÓNICAS

Si tiene diabetes, presión sanguínea alta, enfermedad cardíaca u otros problemas actuales, los controles periódicos y las revisiones de los medicamentos pueden ser realmente de ayuda. Nuestro equipo de gestión de la atención está listo para coordinar su atención y apoyarlo(a) en cada paso del camino.

Para tener una salud cardíaca proactiva, manejar su peso y sentirse lo mejor posible, recomiendo los siguientes hábitos diarios simples: caminar 30 minutos o más al día para fortalecer su corazón, sus músculos y su estado de ánimo – sin necesidad de ir al gimnasio. Siga la “Regla de los 5” cuando lea las etiquetas – evite los alimentos cuyos cinco primeros ingredientes sean **azúcares, jarabes, harina refinada o grasas poco saludables**.

Elija frutas y vegetales frescos, proteínas magras como pollo o salmón y granos enteros. Un gran desayuno es avena con nueces, pasas y aceite de linaza. Realice pequeños movimientos diarios sentado(a) y de pie para mejorar su equilibrio y prevenir las caídas.

Estos pequeños cambios constantes se suman para tener una mejor salud y energía.

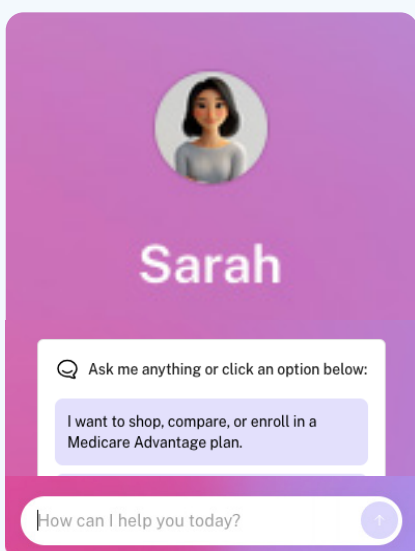
SALUD CONDUCTUAL Y BIENESTAR EMOCIONAL

Mayo es el Mes de la Concientización sobre la Salud Mental. La salud mental importa. Si usted o un miembro de la familia se siente estresado(a), ansioso(a) o decaído(a), tiene ayuda disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a través de nuestro socio Lucet. Llame al 833-838-8200 para obtener ayuda, referencias y recursos.



APOYO INTELIGENTE CON VOXY AI (SARAH)

Para ayudarle a mantenerse al día, utilizamos un asistente virtual amigable llamado Sarah, mediante Voxy AI (Inteligencia Artificial).



Usted puede recibir una llamada, mensaje de texto o enlace seguro de Sarah acerca de:

- Programar su Consulta Anual de Bienestar o atención virtual
- Resurtidos de medicamentos recetados
- Exámenes de detección o atención de seguimiento necesarios
- Consejos sobre salud estacional

Los mensajes oficiales de Imperial dirán claramente que provienen de nosotros y nunca le pedirán su número de Seguro Social, detalles bancarios o claves. Si no está seguro(a) sobre un mensaje, no responda – solo llame al Departamento de Membresía* utilizando el número que se encuentra en su tarjeta de identificación.

ACCESO A SERVICIOS DE ATENCIÓN Y APOYO

Su plan ofrece una variedad de programas para apoyar su bienestar:

- &more/Soda Health/Evermore OTC (productos de venta libre) y Programa de recompensas — Puede utilizarse para adquirir artículos elegibles en Walmart y Walgreens. Las recompensas se obtienen por separado al completar exámenes y pruebas de salud designados.
- Lucet Behavioral Health — Apoyo de salud mental las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llamando al 833-838-8200.
- Nymbi App — Una herramienta gratuita para ayudar con el equilibrio, la fuerza y el entrenamiento de la vejiga.
- Administración de casos y de enfermedades — Ayuda personalizada con las condiciones crónicas.
- Asistencia de transporte — Disponible para que los miembros elegibles vayan a sus citas.



¡TOME MEDIDAS AHORA!

- ✓ Programe sus vacunas y su chequeo anual.
- ✓ Revise sus medicamentos con su médico o farmacéutico.
- ✓ Llame al Departamento de Membresía* si tiene alguna pregunta o si necesita ayuda para acceder a la atención.

Estamos orgullosos de ser su socio en salud y estamos comprometidos a brindarle una atención y apoyo de alta calidad.

Atentamente,

Dr. Muthukumar Vaidyaraman,
MD, MBA, FACHE
Director Médico



“

"Estamos orgullosos de ser su socio en salud."

”

MAYO ES EL MES DE LA CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL



Quisiéramos recordarle que Lucet, su socio de salud conductual, proporciona recursos especializados para apoyar su bienestar.

1 de cada 5 adultos estadounidenses tiene una condición de salud mental y la mitad de los hijos con padres que tienen una condición grave también desarrollará una enfermedad mental en el transcurso de su vida. La enfermedad mental afecta a los individuos y a las personas que los rodean como un ecosistema: impacta a otras personas y se pasa a través de unidades familiares. Mejoremos la manera como entendemos la salud mental y la forma en que hablamos sobre ella – con nuestros adultos mayores, nuestros niños, en el trabajo y mucho más.

La herramienta de Conciencia sobre la Salud Mental de Lucet ([Mental Health Awareness Toolkit](#)), es su más grande compilación de

recursos que incluye artículos, hojas de recomendaciones y una infografía/póster para ayudar a educar sobre la Salud Mental, disipar ideas equivocadas y enseñar auto-abogacía para el bienestar.

Para ubicar recursos sobre Salud Conductual en español, navegue por la Biblioteca de Recursos (Resource Library) en resources.lucet.health y luego utilice el filtro para español que se encuentra en el lado izquierdo.

En este año, Lucet está lanzando y organizando una nueva serie de sesiones informativas. Estas sesiones de media hora se realizarán en Microsoft Teams para conectar a los miembros con sus beneficios de atención de salud conductual y serán lideradas por el equipo clínico de Lucet.

Aquí presentamos los detalles para nuestra primera sesión informativa en mayo:

"Navigating Mental Health Benefits: Your Guide to Wellness"

Miércoles 20 de mayo de 1 a 1:30, hora del Este.

Conducido por **Keri Coy, LCSW** (Directora senior, Gestión de la atención) de Lucet y **April Craft**, consejera de salud mental certificada (Licensed Mental Health Counselor, LMHC) (Directora clínica, Programa de asistencia al empleado (Employee Assistance Program, EAP))
¡Visite <https://marketing.lucet.health/youre-invited-mental-health-benefits-info-session> para más información!

PERMANEZCA SANO(A) CON EL DR. OZ

¿Sabía que sus músculos de la pantorrilla actúan como una segunda bomba para su corazón ya que mejoran la circulación e incluso ayudan a disminuir el nivel de azúcar en sangre? Observe este [video](#) para aprender a hacer levantamientos de pantorrillas, un ejercicio simple que se puede hacer en cualquier lugar para fortalecer sus pantorrillas y mejorar su salud general.

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN ESPECIAL DE MEDICARE

¡NO PIERDA SU OPORTUNIDAD!

Si ha experimentado un evento en la vida que califica, tal como perder la cobertura del empleador o mudarse a una nueva área, usted puede ser eligible para el Período de Inscripción Especial (Special Enrollment Period, SEP) para inscribirse en un plan de Medicare o cambiar su plan de Medicare.

¿Quién califica? Aquellos con circunstancias especiales como la pérdida de cobertura o reubicación.

¿Cuándo? ¡Los SEP se ofrecen por tiempo limitado! Dependiendo de su situación, es posible que tenga una ventana de tiempo limitada para inscribirse luego de atravesar un evento que califica.

¿Qué puede hacer? Revise sus opciones de Medicare, compare los planes y asegúrese de tener la mejor cobertura para sus necesidades.

¿Necesita ayuda para explorar sus opciones? Comuníquese con nosotros* ¡para explorar sus opciones y asegurarse de estar cubierto(a)!



RECORDATORIO

EQUIPO DE FARMACIA DE IMPERIAL

Somos una fuerza motriz de farmacéuticos, técnicos farmacéuticos y auxiliares de farmacia especialmente capacitados. Podemos ayudarle con todas sus necesidades de medicamentos, tales como entender su copago, obtener los medicamentos recetados que necesita, encontrar soluciones si su medicamento cuesta demasiado y mucho más. Al trabajar juntos, buscamos optimizar la salud de los miembros de Imperial. ¡Colaboremos para tener una salud mejor!

IMPERIAL OFRECE EL APOYO DE FARMACÉUTICOS:

- **Consultas gratuitas con farmacéuticos** para revisar sus medicamentos.
- **Control de la Terapia de Medicamentos (Medication Therapy Management, MTM)** para ayudar a miembros elegibles a manejar las condiciones crónicas como la diabetes, presión sanguínea alta y nivel alto de colesterol.
- **Contacto personalizado** – nuestros farmacéuticos pueden comunicarse con usted si detectan una interrupción en las reposiciones de sus medicamentos.

Para comunicarse con un(a) farmacéutico(a), llame al (626) 788-0178± de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m., excepto días festivos.

BENEFICIOS DE FARMACIA DE IMPERIAL

Los miembros de Medicare de Imperial pueden obtener un suministro de 100 días para sus medicamentos por el mismo copago que para un suministro de 90 días. Este beneficio es parte de nuestro beneficio de farmacia y le ayudará a ahorrar dinero y tiempo. Además, le ayudará a mantenerse adherente a sus medicamentos.

¿QUÉ SIGNIFICA MANTENERSE ADHERENTE?

Significa cumplir con el plan de medicamentos que su médico le ha recetado. Siempre debe hablar con su médico si tiene alguna pregunta o inquietud antes de que usted mismo(a) haga algún cambio.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE MANTENERSE ADHERENTE?

Se ha probado que cumplir con su plan de medicamentos puede conllevar una mejor salud y un mejor control de sus condiciones crónicas. Esto puede resultar en menos visitas a la sala de emergencias, tomar menos medicamentos, tener más tiempo para hacer cosas que le encantan y mucho más. Si está interesado(a), solicite más información al equipo de Farmacia de Imperial. Para obtener actualizaciones sobre la farmacia, visite www.imperialhealthplan.com, elija su estado y condado, luego dé clic en la pestaña de Miembros y explore los Recursos de Farmacia. También puede comunicarse con nuestro equipo de Farmacia a través de cualquiera de las maneras que se presentan a continuación ¡Esperamos con ansias poder atenderlo(a)!

¿CÓMO HACER QUE SU MÉDICO SOLICITE UN SUMINISTRO DE 100 DÍAS?

Cuando tenga una consulta con su médico, le puede solicitar un suministro de 100 días para sus medicamentos, más 3 reposiciones. Solicítele que envíe la nueva receta a la farmacia de su elección. También puede llevar usted mismo(a) la receta a la farmacia.

¿CÓMO PUEDE HACER QUE LE ENVÍEN SUS MEDICAMENTOS RECETADOS POR CORREO A SU HOGAR?

Hay muchas farmacias que pueden enviar sus medicamentos recetados por correo a su hogar. Este envío no tendrá un costo adicional para usted.

Nos hemos asociado con el servicio de pedidos por correo Birdi para proporcionar una entrega conveniente en el hogar de sus medicamentos recetados sin costo adicional para usted. ¡Disfrute hoy del servicio gratuito sin complicaciones! Llame al (855) BirdiRx o 1-855-247-3479 (TTY: 711) de lunes a viernes, 8:00 a.m. a 8:00 p.m., hora del Este, y sábados de 9:00 a.m. a 5:00 p.m., hora del Este, o visite Patientcare@birdirx.com, www.medimpact.com.

Si está interesado(a), solicite más información al equipo de farmacia de Imperial.





MANERAS DE COMUNICARSE CON EL EQUIPO DE FARMACIA DE IMPERIAL

www.imperialhealthplan.com

Teléfono:

(626) 788-0178[±]

Fax:

(626) 689-4232

Mensaje de texto:

(626) 322-2933

Horario de atención:

De lunes a viernes, de 8:30 a.m. a 5:00 p.m, excepto días festivos

¡VIAJE CON TRANQUILIDAD!

Planear un viaje es emocionante, pero algunas cosas no resultan como se planean. Imperial ofrece opciones de farmacia flexibles para garantizar que usted tenga los medicamentos que necesita—así que puede relajarse y disfrutar sus viajes.

Excepción por vacaciones – Una vez por medicamento, por año

Si va a salir de la ciudad o viajar al extranjero, usted puede calificar para un **resurtido anticipado** de sus medicamentos mediante el programa de Excepción por Vacaciones. Este beneficio puede utilizarse una vez al año por cada medicamento. Para determinados medicamentos, podemos proporcionarle un suministro de hasta 100 días para cubrir el tiempo de su viaje, de manera que esté completamente preparado(a) y sin estrés.

REPOSICIÓN DE MEDICAMENTOS PERDIDOS O DAÑADOS – UNA VEZ CADA 6 MESES, POR MEDICAMENTO

Si sus medicamentos se perdieron o dañaron accidentalmente, usted puede utilizar nuestro beneficio de Resurtido de Medicamentos Perdidos. Esto le permite que obtenga un surtido de reemplazo una vez cada 6 meses por cada medicamento.

Estamos aquí para ayudarle a mantenerse en control de su salud, ¡sin importar a dónde lo(a) lleven sus viajes!



ESTAMOS AQUÍ PARA USTED

Recuerde, nosotros siempre estamos aquí para ayudarle. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nosotros al 1-800-838-8271* (TTY: 711). También puede encontrar más información en nuestro sitio web www.imperialhealthplan.com.

Visite www.imperialhealthplan.com, elija su estado y condado, luego dé clic en la pestaña de Miembros (Members) y explore la página de los Programas de Manejo de la Salud (Health Management Programs) para obtener consejos de salud prácticos, recursos de atención preventiva y herramientas para la evaluación de riesgos de salud para ayudarle a permanecer en control de su bienestar.

Complete su evaluación de riesgos de salud hoy mismo para obtener información valiosa sobre su salud y ¡acceder a recursos de bienestar personalizados! Envíe la evaluación a Imperial por correo—la dirección postal está disponible en el sitio web de Imperial—o llame al número del Departamento de Membresía* para recibir asistencia.

DEPENDIENDO DE LA ELEGIBILIDAD, OFRECEMOS DIVERSOS BENEFICIOS DE SALUD, QUE INCLUYEN:



SERVICIO DENTAL

Imperial ofrece servicios dentales en asociación con Delta Dental. Al utilizar Delta Dental, asegúrese que tanto el consultorio como el proveedor que lo(a) tratará se encuentran dentro de la red para maximizar sus beneficios. Para solicitar ayuda, comuníquese con Delta Dental al **1-888-643-3239** (TTY: 711), de lunes a viernes, de 5 a.m. a 5 p.m., hora del Pacífico o visite su sitio web en www1.deltadentalins.com/.



SERVICIO DE TRANSPORTE

Imperial proporciona hasta 100 viajes sencillos por año hasta ubicaciones aprobadas sin costo alguno para los miembros que califican. Las ubicaciones aprobadas incluyen consultorios de médicos, laboratorios, farmacias y proveedores de servicios de la vista y audición. Llame **1-844-743-4344** (TTY: 711), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para programar su viaje.



BENEFICIO DE ARTÍCULOS DE VENTA SIN RECETA

¡Cuide de su salud y obtenga beneficios de artículos de venta sin receta (over-the-counter, OTC) y beneficios de alimentos y productos agrícolas! Usted puede utilizar estos beneficios en línea, (www.andmorehealth.com), en la tienda o por teléfono. Para obtener más información, comuníquese con el Departamento de Membresía de Imperial al **1-855-263-6673** (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 pm.



BENEFICIO DE ALIMENTOS Y PRODUCTOS AGRÍCOLAS

Para calificar para el beneficio de alimentos y productos agrícolas, usted debe estar inscrito(a) en Imperial Senior Value (HMO C-SNP) 005 o en Imperial Dynamic Plan (HMO) 012 y debe tener una condición crónica elegible y documentada (como se menciona en su resumen de beneficios). Para programar una cita con nuestra clínica virtual, llame al **1-800-838-8271*** (TTY: 711), el horario de atención se encuentra en la página 10.



PROGRAMA DE BENEFICIOS DE GIMNASIO

Los miembros elegibles pueden disfrutar de una membresía para el gimnasio con un copago de \$0 y recibir un equipo de acondicionamiento físico en el hogar sin costo alguno. Visite www.imperialhealthplan.com y descargue su Resumen de Beneficios para ver los detalles específicos de su plan.



BENEFICIO DE SALUD CONDUCTUAL

Cuidar de su salud mental debe ser fácil y, con Lucet, lo es. Para obtener más información, llame a Lucet, el socio de salud conductual de Imperial, al **1-833-838-8200**, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para empezar.



"Cualquiera que conserve la capacidad de ver la belleza, jamás envejece."

Franz Kafka



PROGRAMAS DE MANEJO DE LA SALUD POBLACIONAL/ ADMINISTRACIÓN DE CASOS DE IMPERIAL

Salud poblacional significa observar la salud de todas las personas de nuestra comunidad y encontrar maneras de ayudarlas a mantenerse saludables. En Imperial, nos enfocamos en mejorar la salud de todos nuestros miembros y no solo en tratar las enfermedades. Consideramos factores como el nivel socioeconómico, raza/etnia y redes sociales, ya que todos pueden tener un impacto en la salud.

Nuestro objetivo es proporcionar una atención de alta calidad que satisfaga las necesidades de todos.

Visite nuestro sitio web en www.imperialhealthplan.com y dé clic en la página del Programa de Manejo de la Salud (Health Management Program) para obtener más información sobre nuestros programas, los criterios de elegibilidad, las opciones para participar o no participar en los programas y los procedimientos de referencia para la administración de casos.

ALGUNOS DE LOS PROGRAMAS QUE OFRECEMOS INCLUYEN:



PROGRAMA DE MANEJO DE LA DIABETES



PROGRAMA PARA DEJAR DE FUMAR



PROGRAMA DE ADMINISTRACIÓN DE CASOS



REVISIÓN DE SU LISTA DE MEDICAMENTOS CON NUESTRO EQUIPO DE FARMACIA

Para obtener más información sobre nuestros programas, por favor, llame al: (626) 788-0178*, (TTY: 711), de lunes a viernes, de 8:30 a.m. a 5:00 p.m., excepto días festivos.

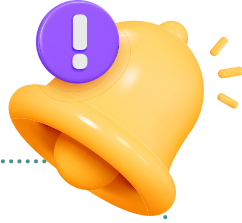
ACCESO AL PORTAL DE MIEMBROS

1. Ingrese a <https://members.imperialhealthplan.com/member/signup>
2. Regístrese o ingrese su usuario y contraseña .

Recuerde que **siempre estamos aquí para ayudarle**. Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda, comuníquese con nosotros. También puede encontrar más información en www.imperialhealthplan.com.

RECORDATORIO

RECORDATORIOS ADICIONALES



ACTUALIZACIONES SOBRE LOS BENEFICIOS Y GESTIÓN DE FARMACIA

Puede encontrar los cambios anuales y actualizaciones continuas acerca de sus medicamentos, incluidas las reglas de cobertura de medicamentos y las opciones preferidas, visite www.imperialhealthplan.com, elija su estado y condado, luego dé clic en la pestaña de Miembros (Members) y explore los Recursos de Farmacia (Pharmacy Resources).

A CONTINUACIÓN LE MOSTRAMOS A QUÉ PUEDE TENER ACCESO:

1. Lista de medicamentos cubiertos, también conocida como Formulario, junto con una herramienta de búsqueda de medicamentos en la página de Recursos de Farmacia.
2. Cómo utilizar la cobertura de su plan para medicamentos recetados.
3. Una explicación sobre los límites de cantidad.
4. El proceso de sustitución genérica, intercambio terapéutico o protocolos de terapia escalonada.
5. Cómo debe su médico enviar información para sustentar la cobertura de un medicamento que no está incluido en la lista de medicamentos cubiertos.

Toda esta información se encuentra disponible en su Evidencia de Cobertura (Evidence of Coverage, EOC) y en la página de Recursos de Farmacia ([Pharmacy Resources](#)) presente en el sitio web.

Para encontrar la EOC que sea específica para su plan, visite la página de Beneficios y consulte el capítulo 4: Tabla de Beneficios Médicos, el capítulo 5: Cómo utilizar la cobertura del plan para los medicamentos recetados de la Parte D, y el capítulo 6: Lo que le corresponde pagar por los medicamentos recetados de la Parte D.

Por favor, si tiene alguna pregunta, comuníquese con el Departamento de Farmacia de Imperial al (626) 788-0178[†], de lunes a viernes, de 8:30 a.m. a 5:00 p.m. Además, para mejorar la calidad y claridad de la información de los beneficios de farmacia, por favor, reporte cualquier error o comparta su opinión.

Para ubicar una farmacia de la red cercana, visite el sitio web www.openenrollment.medimpact.com/ e ingrese el código de referencia de su plan.

Puede iniciar sesión en el portal para miembros en <https://members.imperialhealthplan.com/member/signup> y registrarse o ingresar su usuario y clave, o puede llamar a MedImpact al (877) 391-1105 para:

- Obtener información sobre los costos de sus medicamentos.
- Ordenar medicamentos de orden por correo existentes y vigentes.
- Encontrar una farmacia de la red cerca de donde usted reside por medio del código postal.
- Explorar las alternativas genéricas.

www.imperialhealthplan.com



RECORDATORIOS ADICIONALES



JUNIO ES EL MES DE LA CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

Junio es el mes de Conciencización sobre el Trastorno de Estrés Postraumático (Post-Traumatic Stress Disorder, PTSD) y quisiéramos recordarle que Lucet proporciona recursos especializados.

Compartimos con usted nuestra **Herramienta de Conciencización sobre el Trauma** ([lucethealth.com/healtrauma](https://www.lucethealth.com/healtrauma)), actualizada), que incluye artículos, hojas de recomendaciones y una infografía/póster sobre los efectos del trauma en la salud mental.

Veinticinco por ciento de estadounidenses experimentan por lo menos un evento traumático antes de los 16 años. Estas experiencias permanecen con nosotros y pueden tener consecuencias para toda la vida en nuestra salud mental.

Para ubicar recursos en español, navegue por la Biblioteca de Recursos [Resource Library] (resources.lucet.health) y luego utilice el filtro para español que se encuentra en el lado izquierdo.



SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, COMUNÍQUESE CON EL DEPARTAMENTO DE MEMBRESÍA DE IMPERIAL AL *1-800-838-8271 (TTY: 711)

De lunes a domingo de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., hora del Pacífico, desde el 1° de octubre hasta el 31 de marzo, y de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., hora del Pacífico, desde el 1° de abril hasta el 30 septiembre.



Imperial Health Plan of California, Inc. es una (HMO) (HMO SNP) con un contrato de Medicare. La inscripción en Imperial Health Plan depende de la renovación del contrato. Los beneficios, características o dispositivos varían según el plan y se aplican limitaciones y exclusiones según el área. Esta información no es una descripción completa de los beneficios. Para obtener más información, por favor, llame al 1-800-838-8271 (TTY: 711). Se pueden aplicar limitaciones, copagos y restricciones. Los beneficios, las primas y/o los copagos/coseguro podrían cambiar el 1° de enero de cada año. Imperial Health Plan of California (HMO) (HMO SNP) cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por cuestiones de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o género/complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. **ATENCIÓN:** si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-838-8271 (TTY: 711). **ATTENTION:** If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-838-8271 (TTY: 711).

IR_804 H5496 2026 Spring Mbr Newsletter_C SP 06/01/26